



## SAISON 2018-2019

### Cours réguliers et soins

#### **Rentrée 2018-2019**

<b>Discipline</b>	<b>Intervenant</b>	<b>Date de rentrée</b>
YOGA	Fred Helle	Mercredi 19 septembre
	Emmanuel Poirot	Mardi 11 septembre
	Mariline d'Introno	Lundi 17 septembre
	Delphine Bressy-Ränsch	Lundi 17 septembre
	Lav Sharma	Contactez l'intervenant
PILATES	Marjolaine Isnard	Mercredi 19 septembre
	Christine Roux	Lundi 17 septembre
SOPHRO/ENERGIE	Nathalie Guimet	Mardi 04 septembre
SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE	Séverine Gaillard	Jeudi 13 septembre
DO IN AUTO MASSAGE	Séverine Gaillard	Jeudi 13 septembre
MEDITATION	Valérie Lutzelschwab	Jeudi 13 septembre
SHIATSU	Séverine/Irina/Sarah	Jeudi 06 septembre
PSYCHOTHERAPIE	Valérie Lutzelschwab	Lundi 27 août

#### **YOGA**

- Fred Helle : [fredhelle@gmail.com](mailto:fredhelle@gmail.com) ou 06 72 94 37 56
- Emmanuel Poirot : [emmanuelpoirot38@gmail.com](mailto:emmanuelpoirot38@gmail.com) ou 06 82 95 33 95
- Mariline D'Introno : [mariline.dintrono@gmail.com](mailto:mariline.dintrono@gmail.com) ou 06 82 32 17 38
- Delphine Bressy-Ränsch: [yoga@bressyransch.com](mailto:yoga@bressyransch.com) ou 06 16 67 60 48
- Lav Sharma : [lav.sharma@wanadoo.fr](mailto:lav.sharma@wanadoo.fr)

#### **PILATES**

- Marjolaine Isnard : [marjolaine@respirationpilates.fr](mailto:marjolaine@respirationpilates.fr) ou 07.85.39.46.40
- Christine Roux : [christine.roux.2017@gmail.com](mailto:christine.roux.2017@gmail.com) ou 06 32 40 05 89

#### **SOPHRO/ENERGIE**

- Nathalie Guimet : [emergence.de.lumiere@gmail.com](mailto:emergence.de.lumiere@gmail.com) ou 06 81 76 58 59

### **SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE et DO IN**

- Séverine Gaillard : [sophro\\_severine@orange.fr](mailto:sophro_severine@orange.fr) ou 06 76 87 26 04

### **MEDITATION**

- Valérie Lutzelschwab : [resonances-grenoble@gmail.com](mailto:resonances-grenoble@gmail.com) ou 06 11 05 49 47

### **SHIATSU**

- Séverine Gaillard : [sophro\\_severine@orange.fr](mailto:sophro_severine@orange.fr) ou 06 76 87 26 04
- Sarah : 06 86 27 35 14
- Irina : 07 60 86 78 24

### **PSYCHOTHERAPIE**

- Valérie Lutzelschwab : [resonances-grenoble@gmail.com](mailto:resonances-grenoble@gmail.com) ou 06 11 05 49 47